

VALOR

MODERACIÓN

HUMANIDAD

JUSTICIA

FORTALEZA	Afirmación	En general	En tu trabajo	En tu vida personal	TOTAL
Valentía	Cuando ves dificultades, no te bloqueas. Muestras tu opinión aunque haya oposición a ella y actúas según tus convicciones, aunque eso suponga poner en riesgo tu imagen ante los demás.				
Perseverancia, tenacidad	Ante una tarea difícil o que requiere mucha dedicación, finalizas lo que empiezas. Renuncias a tiempo o intereses personales para terminar aquello con lo que te comprometes.				
Perseverancia, tenacidad	Vives tu vida de una forma genuina y auténtica, aunque esto suponga recibir críticas de los demás. Tomas todas las decisiones anteponiendo tus valores a tus intereses.				
Vitalidad, pasión	Te acercas a los retos con entusiasmo y energía. Muestras implicación y asumes tus tareas con fuerza.				
Autorregulación y autocontrol	Cuando experimentas un impulso o un «antojo» que quieres controlar, muestras disciplina. Ante una emoción intensa, eres consciente y puedes regularla y controlar tu reacción. En tu día a día dominas tus apetencias y emociones.				
Prudencia	Tienes cuidado de que tus elecciones y acciones sean meditadas. No dices ni haces cosas de las que más tarde puedas arrepentirte.				
Capacidad de perdonar	Cuando te sientes mal tratado/-a o te hacen daño, perdonas. Siempre das a la gente una segunda oportunidad. Prefieres el perdón a la revancha				
Humildad, modestia	No te jactas de tus éxitos, porque consideras que el mérito no es solo tuyo. Procuras no exhibir aspectos positivos de ti mismo.				
Generosidad	Eres una persona entregada a los demás; nunca estás ocupado/-a para hacer un favor. Disfrutas ayudando a los demás, aunque no les conozcas.				
Inteligencia social	Percibes los sentimientos y las motivaciones de los demás. Sabes qué hacer para que tus colegas se sientan bien. Te adaptas a diferentes contextos y situaciones sociales.				
Amabilidad, cercanía a los demás	Te sientes unido a tus compañeros y amigos. Estás a gusto con esas personas a las que estimas. Expresas tu aprecio cuando se muestra la ocasión.				
Liderazgo	Cuando tu grupo necesita orientación, muestras tu liderazgo motivando a las personas para que consigan los objetivos comunes. Preservas la armonía dentro del grupo haciendo que todo el mundo se sienta incluido. Haces un buen trabajo de coordinación de los equipos.				
Sentido de la justicia y equidad	Tratas a todas las personas de forma ecuánime. No dejas que tus sentimientos o intereses personales influyan en tus decisiones cuando estas afectan a otras personas.				
Equipo, ciudadanía	Cuando estás en un equipo o en una organización, cumples con tu responsabilidad y te esfuerzas para conseguir el éxito de todos. Te integras y formas parte de las diferentes actividades de tu entorno.				

FORTALEZA	Afirmación	En general	En tu trabajo	En tu vida personal	TOTAL
Apertura de mente y juicio crítico	Examinas diferentes puntos de vista antes de posicionarte o de tomar decisiones. Basas tus opiniones en sólidas evidencias. Eres capaz de cambiar de opinión cuando observas razones para ello.				
Creatividad, ingenio	Sueles imaginar formas originales de mejorar tu entorno. Eres capaz de construir con la imaginación. Generas nuevas ideas y soluciones diferentes.				
Curiosidad y apertura a nuevas experiencias	Muestras interés ante todas las cosas. Encuentras fascinantes casi todos los temas. Te gusta la exploración y el descubrimiento de novedades. Los cambios te generan más curiosidad que miedo.				
Pasión por aprender	Cuando tienes la oportunidad de aprender, muestras interés y prestas atención. Te encanta escuchar cosas nuevas tanto en un curso como por tu cuenta. Te gusta cualquier lugar que signifique una oportunidad de adquirir conocimiento.				
Perspectiva	Tus amigos y conocidos recurren a ti en busca de consejo. Aunque tú no creas ser una persona sabia, tus amigos mantienen esa visión de ti y suelen valorar tu visión de las cosas.				
Esperanza y optimismo	Ante un contratiempo o un fracaso, crees que tienes la capacidad de superarlo. Trabajas para lograr tus objetivos porque sabes que puedes conseguirlos. Aunque no tengas control sobre todo lo que sucede, sientes que tienes fuerzas para actuar.				
Espiritualidad	Tienes la percepción de un propósito más elevado. Tus creencias modelan tus acciones y son fuente de bienestar para ti.				
Sentido del humor	Te ríes y bromeas con frecuencia. Cuando puedes, haces sonreír a los demás e intentas aligerar con humor las situaciones complicadas. Eres capaz de reírte de los errores y las dificultades pasadas.				
Aprecio de la belleza y la excelencia, asombro	Aprecias los pequeños detalles, la belleza y la excelencia. Muestras atención a lo que te rodea y te asombra ante un desempeño de alto nivel en cualquier faceta de la vida: desde la naturaleza hasta la ciencia.				
Gratitud	Eres consciente de las cosas buenas que te han sucedido. Percibes que tus compañeros, amigos o familiares te ayudan o apoyan frecuentemente. Expresas gratitud.				